

Reisecheck- & Packliste 'Toscana & Elba'
 Dienstag 17. Juli 2007 – Mittwoch 01. August 2007
 Patricia Kottmann & Markus Koller

Vor Abreise zu erledigen	1
Kleider	1
Schuhe	2
Bike	2
Camping	3
Necessaire / Apotheke	4
Finanzen	5
Diverser Kleinkram	5
Papiere	6
Persönliche Sachen	6
Esswaren	6

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Vor Abreise zu erledigen			
Zugbillet Zürich-Livorno retour buchen	x	x	i.O.
Wohnung hüten: Schlüssel übergeben an Karina & Marco	x	x	i.O.
Tagi-Abo unterbrechen	-	x	i.O.
PC Backup durchführen	-	x	i.O.
elektrische Geräte ausstecken	x	x	i.O.
SBB: GA zurückgeben	x	x	am HB
Krankenkasse abklären: Auslandschutz?	x	x	i.O.
Gepäck wägen	mk: Kleidersacchoche rechts Küchensacchoche links Rucksack Lenkertasche pk: Bob Lenkertasche		7.5kg 8kg 6kg 2kg 12kg 2.5kg

Kleider			
Ärmelloses T-Shirt	2	2	
T-Shirt	1	1	
Veloshirt	1	1	
Dünner Fasi	1	1	
Langarmshirt	1	-	
Langarmhemd	1	1	
Shorts	1	1	
Velohose kurz	1	1	
lange Hose (leicht)	1	1	mit abnehmbaren Beinen

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
U'hose	3 (1x Boxershorts)	3 (1x Boxershorts)	
BH	1	-	
Socken dünn (abends)	1	1	
Socken kurz (Velo)	1	1	
Pijama kurz	1	1	
Regenjacke dünn	1	1	
Bikini / Badehose	1	1	
Schweisstüchli	-	2	
Sonnenschutz (Hut o.ä.)	1	-	
Haarband	1	-	
Sonnenbrille	1	1	
Sonnenbrillen-Bändel	1	1	lang

Schuhe			
Veloschuhe für Clickpedale	1	1	für reine MTB Touren
Teva-Sandalen	1	1	für Velo-Alltag

Bike			
Bike	1 (Trek, Fully)	1 (Scott, Hardtail)	mit Kombipedalen
Bob/Yak-Veloanhänger	1	-	
Bob/Yak-Schnellspanner	1	-	
normaler Schnellspanner als Ersatz	1	-	
Ortlieb Rack-Pack XL, 89l (als Bob/Yak-Tasche)	1	-	
Velohelm	1	1	
Reifenheber	3	3	
Schlauchflickzeug	x	x	10-20 Flicker
Ersatzschlauch Bike	1x 26"	1x 26"	
Ersatzschlauch Bob/Yak	-	1x 16"	
Pumpe	1	1	
Ventiladapter Presta2Schrader ('Französisch2Auto')	-	1	
Öl	-	1	
Gewebeklebeband schwarz, ca. 1cm breit	-	x	
Ducktape-Gewebeklebeband silbrig, 5cm breit	-	x	
Gummischleifer	2 normale 1 'Spinne'	2 normale	
Bidon	1x 0.8l	1x 0.8l	normaler Bidonhalter
Petflasche	-	1x 1.5l	Petflaschenhalter
Velocomputer	'Cateye Enduro 2'	'Ciclomaster CM434' mit Höhenmesser	
Spitzzange mit Seitenschneider	-	1	
Inbusschlüssel	-	3, 4, 5, 6 mm	
Bremsklötze	-	1 Paar	nur Gummi, ohne

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
			Bremsschuhe
einige M5-Schrauben (mit Inbus-Kopf) & Muttern, div. Längen	-	x	
einige Kabelbinder	-	x	
Eisendraht verzinkt, 0.5mm	-	x	
Zentrierschlüssel	-	1	
alter Putzlappen	-	1	
Feuchttüchli	x	x	
altes Zahnbürstli	-	1	
LED-Rücklicht	1	1	
Veloschloss	1x Kabelschloss	1x Spiralkabelschloss	je 2 Schlüssel

Camping			
Zelt (Hilleberg Nammatj 2 GT, 3.3kg)	1	-	
Zeltunterlage für Innenzelt (Hilleberg Nammatj 2 GT)	1	-	
Heringe	20 (+2 Ersatz)	-	
Innenzelt Stangenhalter	4	-	
Zeltputzlumpen	1	-	
Vorzeltunterlage	-	1	
Schlafsack	1	1	
Seideninlet	1	1	
Isomatte	1 Therm-a-Rest	1 Mont-Bell, UL CSP 150	
Kopfkissen	1	1 Mont-Bell, UL CSP Kissen	
Flickzeug Isomatte	-	x	
Daypack-Rucksack	1	-	Asics
Ortlieb Velotaschen hinten, Bike-Packer Plus, 40l	-	2	
Ortlieb kleine Aussentaschen, 1.8l	-	2	
Ortlieb Lenkertasche, Ultimate3 Plus, 6l	1	1	
Ortlieb Packsack PS17, M, 35l	1	1	
'Bauchnabelkiosk', Lowe Alpine	-	1	
kleines 'Handtäschli', Eastpak	1	-	
Benzinkocher MSR Whisperlite inkl. Benzinpumpe & Filter	-	1	
Benzinflasche	-	1x 0.7l MSR 1x 0.5l Pet	0.7l reicht für ca. 6x Kochen inkl. Kaffeewasser
Reinbenzin	-	x	
Feuerzeug	1	1	
2 Pfannen (2l, 1.5l) & Deckel & Griff, MSR	-	x	
Holzkelce	-	1	
Mini Schwingbesen	-	1	
Plastikbecher	-	2	
Plastikteller	-	2	
Tupperware	-	1x 1025ml	für Essensresten
Besteck: Gabel & Löffel & Messer	-	2	
Kaffeelöffeli	1	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Gewürze: Kräutersalz Bouillon italienische Kräuter Aromat Pfeffer Muskat Curry Paprika Mexican } Reisemischdose	-	1x 125ml 1x 125ml 1x 125ml 1	
Bratöl	-	1x 250ml	
Cappuccino	-	x	
Milchpulver	-	1x 250ml	
Nutella	-	1	
Abwaschmittel kleine HELD-Flasche	-	1	
Schwamm (gelb-grün)	-	1	
Abtrocktüchli	-	1	
Nagelbürsteli für Reinigung der Tevas	-	1	
Hand-Waschmittel kleine Flasche	-	1	
Sackmesser	1	1	
Stirnlampe	1	1	
Thermosflasche SIGG	1x 0.7l	-	nie gebraucht...

Necessaire / Apotheke			
Zahnbürstli	1	1	
Zahnpasta	1	1	
Douche	1	2	klein
Shampoo	1	-	
Haargel / Haarwachs	1	1	
Sonnencreme, Faktor 20-30	-	1	
Bodylotion, kleine Flasche	1	-	
Deo klein	1	1	
Gesichtscreme	1	-	
Johnson's Baby Crème	-	1	
Sitzcreme	1	-	
Lippenpomaden	1	-	
Paptatü	5 Päckli	2 Päckli	
WC-Papier	-	2 Rolle	1x für Kocher
Tampon / Sliepeinlagen	x	-	
Pflaster	x	-	
elastischer Verband inkl. Klammern	1	-	
Pinzette	1	-	
Nagelklips	1	-	
Nagelfeile	1	-	
Schmerzmittel Dafalgan	x	-	
Pillen	x	-	
Desinfektionsmittel, klein	1	-	
Perskindol (Muster)	x	-	
Antibrumm Forte	-	150ml	
Ecofenac-Salbe (Sportverletzungen)	-	1	Voltaren-Generika
Fenistil (Insektenstiche)	1	-	
Zugsalbe	1	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
homöopathische Apotheke	1	-	
Notfalltropfen / Homöopathische Arnica-Kügelchen	1	-	
sterile Kompressen	x	-	
Alkoholtupfer	x	-	
Parapic Tüchli	x	-	
Plastikhandschuh	x	-	
Verbandkleber	x	-	
Haarbürste	1	-	
Haargummi	x	-	
kleiner Spiegel	-	1	
Gillette-Rasierer & Schaum & Ersatzklingen	x	x	2 Ersatzklingen
Pareo	1	-	
Pack Towel / Fluffy	1	1x 40x90cm	
Waschlappen	1	1	
Linsen & Linsenmittel	2 Paar	1 Linse	
Brille, Sonnenclip & Etui	1	-	
Augentropfen	1	-	

Finanzen

Bargeld: ca. EUR 200.- ca. CHF 80.-	-	x	
	-	x	
Credit Card	1 Mastercard	1 Mastercard 1 VISA-Card	
Postcard	1	-	
Maestro-/ec-Card	-	1	
Portemonnaie	1	1	

Diverser Kleinkram

kleines Nähset & Sicherheitsnadeln	1	-	
Wäscheleine, 2x 5m Reepschnur	x	-	
Wäscheklammern	12	-	
Plastiksäcke normal	x	x	
Knuspersäckli	x	-	
Trillerpfeife	-	x	
Schweizer-Fähnli	1 (Bob/Yak)	-	
Thermometer	-	1	
kleines Vorhängeschloss für Zelt	-	1	2 Schlüssel
Sportuhr (inkl. Wecker)	-	1	
Fotoapparat: Digitalkamera Canon IXUS 400	1	-	
Akkus	2	-	
Speicherkarte	1x 1GB	-	
Handy	1	-	
Ersatzbatterien: Stirnlampe	4x AAA	-	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Papiere			
ID	1	1	
Zugbillet Zürich-Livorno retour	1	1	
Liste der gesamten Ausrüstung: - Ausdruck mitnehmen - Ausdruck zu Hause lassen	- -	1 1	
Zettel mit eigener Adresse, Blutgruppe & Notfalladressen CH in alle Taschen versorgen	x	x	

Persönliche Sachen			
Karte 'Toscana 1:200'000', Reise Know-How	1	-	
Reiseführer 'Toscana'	1	-	
Dix deutsch - italienisch	1	-	
Bücher zum Lesen	1	1	
gemeinsames Tagebuch 'Moleskine A5'	-	1	
Adress- / Mailliste	1	1	
Schreibpapier	-	x	
kleines Schreibblockli A7	-	1	
vorbereitete Blätter für Tourenstatistik	-	x	
Minenbleistift	1	-	
Kugelschreiber	3 (blau, schwarz &rot)	2 (schwarz&blau)	
wasserfester Filzstift	-	1 (schwarz)	

Esswaren			
Grappa	-	0.5l	
Farmerstengel	-	x	
Senftube	-	1	
Dörrfrüchte	-	x	
Änisstängel	-	x	
Vanillecrème	-	2	

Zuletzt geändert von:
mk, 04.08.2007 (vollständige Version)