
Velotour 'Südfrankreich'
 Dienstag 22. Juli - Sonntag 03. August 2003
 Patricia Kottmann & Markus Koller

Kartenmaterial: 1:200'000 Michelin Nr. 244 'Rhône-Alpes'
 1:200'000 Michelin Nr. 245 'Provence, Côte d'Azur'

Gepäck:

Patricia:	Bob-Sack	10 kg
	Lenkertasche	2 kg
Markus:	Sacchoche rechts (Essen, Kocher,...)	8 kg
	Sacchoche links (Kleider, Schuhe, Necessaires,...)	6 kg
	Packsack	5 kg
	Lenkertasche	2 kg
	& Wasser!	

Dienstag, 22. Juli:

Zürich ab 07³⁴
 Genève an 10³⁰

Genève – Lancy – St.Julien-en-Genevois – Viry – Jonzier – Frangy – Planaz – Seyssel – Chautagne
 – Chindrieux – Aix-les-Bains (Lac du Bourget)

Distanz: 84.34 km
 Fahrzeit: 5 h 17 min
 Höhenmeter: 613 m
 Durchschnitt: 15.9 km/h
 Maximum: 60.0 km/h
 Temperatur Max: 40 °C
 Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping International du Sierroz ***, €12.70

Mittwoch, 23. Juli:

Aix-les-Bains – Chambéry – Bellecombette – Col du Granier – St.Pierre-d'Entremont

Distanz: 51.97 km
 Fahrzeit: 4 h 05 min
 Höhenmeter: 905 m
 Durchschnitt: 12.6 km/h
 Maximum: 55.5 km/h
 Temperatur Max: 42 °C
 Temperatur Abends: 27 °C

Übernachtung: Camping St.Pierre d'Entremont, €6.-

Donnerstag, 24. Juli:

St.Pierre-d'Entremont – D102 – Col du Cucheron – St.Pierre-de-Chartreuse – Col de Porte -
Grenoble

Distanz: 53.51 km
Fahrzeit: 4 h 30 min
Höhenmeter: 1048 m
Durchschnitt: 11.8 km/h
Maximum: 60.0 km/h
Temperatur Max: 38 °C
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Les trois Pucelles, €10.50

Freitag, 25. Juli:

Grenoble – Sassenage – Villard-de-Lans – D531 – D103 – St.Martin-en-Vercors – D103 – St.Agnan-
en-Vercors

Distanz: 65.40 km
Fahrzeit: 4 h 44 min
Höhenmeter: 1127 m
Durchschnitt: 13.7 km/h
Maximum: 61.6 km/h
Temperatur Max: 40 °C
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Municipal, €7.20

Samstag, 26. Juli:

St.Agnan-en-Vercors – Col de Rousset – Die – Luc-en-Diois - Valdrôme

Distanz: 75.59 km
Fahrzeit: 5 h 18 min
Höhenmeter: 871 m
Durchschnitt: 14.3 km/h
Maximum: 54.5 km/h
Temperatur Max: 45 °C
Temperatur Abends: 29 °C

Übernachtung: Camping Valdrôme, €6.- (+Dusche €1.-)

Sonntag, 27. Juli:

Valdrôme – Col de Carabès – Serres – D50 – D350 – Saléon – D330 – D942 – D948 – Ribiers – Sisteron

Distanz: 71.02 km
Fahrzeit: 4 h 37 min
Höhenmeter: 639 m
Durchschnitt: 15.3 km/h
Maximum: 54.1 km/h
Temperatur Max: 43 °C
Temperatur Abends: 26 °C

Übernachtung: Camping Les pres Hauts ****, €11.-

Montag, 28. Juli:

Sisteron – D4 – Volonne – l'Escale – D904 – Malijai – D8 – St.Jeannet – Bras-d'Asse – D953 – Puimoisson – D56 – D952 – Moustiers-Ste-Marie

Distanz: 72.18 km
Fahrzeit: 5 h 15 min
Höhenmeter: 998 m
Durchschnitt: 13.7 km/h
Maximum: 52.5 km/h
Temperatur Max: 43 °C
Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping Le vieux Colombier ***, €12.-

Dienstag, 29. Juli:

Moustiers-Ste-Marie – la Palud-s-Verdon – Route des Crêtes (D23) – D952 – Pont-de-Soleils – Jabron – Comps-s-Artuby

Distanz: 71.33 km
Fahrzeit: 5 h 26 min
Höhenmeter: 1507 m
Durchschnitt: 13.1 km/h
Maximum: 64.5 km/h
Temperatur Max: 45 °C
Temperatur Abends: 24 °C

Übernachtung: Camping Municipal du Pentet, €6.-

Mittwoch, 30. Juli:

Comps-s-Artuby – D21 – Ste.Pétronille – D37 – D25 – Bargemon – les 4 Chemins – D562 – la Bégude – D55 – St.Paul-en-Forêt – D4 – Fréjus – St.Aygulf

Distanz: 82.48 km
Fahrzeit: 4 h 51 min
Höhenmeter: 662 m
Durchschnitt: 17.0 km/h
Maximum: 52.0 km/h
Temperatur Max: 40 °C
Temperatur Abends: 27 °C

Übernachtung: Camping de St. Aygulf Plage **, €20.90

Donnerstag, 31. Juli:

St.Aygulf – Ste.Maxime – Port Grimaud – N98 – la Môle – Col de Gratteloup – Col de Caguo-Ven – le Lavandou – la Favière

Distanz: 66.86 km
Fahrzeit: 4 h 19 min
Höhenmeter: 414 m
Durchschnitt: 15.4 km/h
Maximum: 45.7 km/h
Temperatur Max: 39 °C
Temperatur Abends: 23 °C

Übernachtung: Camping Camp du Domaine ****, €22.30

Freitag, 1. August:

la Favière – le Lavandou – la Favière

Distanz: 10.27 km
Fahrzeit: 58 min
Höhenmeter: 50 m
Durchschnitt: 10.4 km/h
Maximum: 29.9 km/h
Temperatur Max: 42 °C
Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: Camping Camp du Domaine ****, €22.30

Samstag, 2. August:

la Favière – la Manne – Brégançon – les Bormettes – la Londe-les-Maures – Port-Pothuau –
Aiguade – Hyères-Plage - Hyères

Distanz: 33.81 km
 Fahrzeit: 2 h 09 min
 Höhenmeter: 269 m
 Durchschnitt: 15.6 km/h
 Maximum: 47.5 km/h
 Temperatur Max: 48 °C
 Temperatur Abends: 26 °C

	Datum	geplant	effektiv
Hyères ab	02.08.	12 ⁵⁰	
Marseilles St. Charles		14 ⁰⁹	
		15 ⁰⁵	
Nîmes		16 ¹⁴	16 ³⁵
		17 ³⁵	17 ⁵⁷
Avignon Centre		18 ¹⁰	18 ³⁰
		19 ³⁰	
Valence Ville	02.08.	20 ⁵³	
	03.08.	04 ²⁴	
Genève		08 ⁰⁴	
		08 ³⁰	
Zürich an	03.08.	11 ²⁶	

Übernachtung: Wartsaal Gare Valence Ville, gratis...

Sonntag, 3. August:

Zürich

Distanz: 2.01 km
 Fahrzeit: 10 min
 Höhenmeter: 0 m
 Durchschnitt: 11.3 km/h
 Maximum: 20.3 km/h
 Temperatur Max: 33 °C
 Temperatur Abends: 28 °C

Übernachtung: zu Hause!

Totaldistanz: 740.77 km (durchschnittlich 70 km / Velotag)