

Kategorie	Gegenstand	Typ / Spezifikation	Roland	Sabine	Bemerkung	vorh.	gepackt Roland	gepackt Sabine	
Velo	Velo S	Stahrahmen		1	LxBxH = 180 x 35 x 110	x			
	Velo R	Alurahmen	1		LxBxH = 185 x 35 x 115	x			
	Gepäckträger hinten	Stolz/Tubus	Stolz	Tubus		x			
	Lowrider vorne	Stolz	1	1		x			
	Velotasche vorne	Sport-Packer classic rot	1	1		x			
	Velotasche hinten	Sport-Packer classic rot	1	1		x			
	Lenkertasche		1	1		x			
	Pumpe	Blackburn/Rookie	2		Vollmetall/Kunststoff	x			
	Ruckspiegel		1	1	Schraube kürzen	x			
	Schloss	Spiralenschloss/Drahtschloss	1	1		x			
	Helm		1	1		x			
	Velo-Compi	Cycloport M535	1			x			
	Batterien zu Velo-Compi					x			
	Bidonhalter 1.5 Liter		2	1		x			
	Bidonhalter 1.0 Liter		1	1	Roland noch montieren	x			
	Hupe			1		x			
	Wechlerschutz		1	1		x			
	Ersatzteile	Pneu	Schwalbe Marathon XR	1	1		x		
		Schlauch		2	2	kein Polyurethan	x		
Ersatzspeichen+Nippel			5	5	am Fahrrad kontrollieren	x			
Kette			1	1	plus Ersatzglieder	x			
Bremsgummi			8	4		x			
Schrauben/Mutter					Diverse	x			
Bremszüge			1			x			
Schaltzüge			1			x			
Ersatzbinnen/Kabel		Halogen		1		x			
Magura Bremskit mit Öl		www.magura.de (HS 11)	1			x			
Reparaturwerkzeug	Kurbelabzieher für Pedale		1			x			
	Kompaktwerkzeug		1			x			
	Ritzelabzieher (Innenringlöser)		1			x			
	Speichenschlüssel		1			x			
	Kettenöl		1			x			
	Kettennietdrücker		1			x			
	Flickzeug/Reifenheber	Kunststoff	3			x			
	Bindedraht					x			
	Putzlappen					x			
	Kabelbinder					x			
	Fett in Filmdose					x			
	Engländer					x			
	Drahtzange					x			
Camping	Zelt	Exped Venus 2	1			x			
	Zeltnägel	Stahl	4			x			
	Bläse	grün	1		für Velo und Zeltunterlage	x			
	Wassersack schwarz	10 Liter PS 17	1		mit Duschvorsatz	x			
	Wasserbeutel schwarz	10 Liter	1			x			
	Katadyn-Filter		1		zu Ortlieb-Wassersack	x			
	Stirnlampe	PETZL	1	1		x			
	Ersatzbatterien für PETZL		1	1		x			
	Kompass		1			x			
	Schlafmatte 7 cm	Exped: Down-Airmatress	1	1		x			
	Schlafsack		1	1		x			
	Innenschlafsack		1	1		x			
	wasserdichte Schlafsackhülle		1	1		x			
	Kocher Primus		1			x			
	Benzinflasche		1			x			
	Windschutz für Kocher		1			x			
	Zundhölzer/Feuerzeug		1			x			
	Pfännenset		1			x			
	Holzkeule		1			x			
	Besteck		1	1	je 1 Löffel/Gabel	x			
	Becher von Thermos		1			x			
	Abwaschmittel		1			x			
	Kochputzzeug		1			x			
	Thermosflasche		1			x			
	Moskito-Netz		1			x			
	Taschenlampe LED			1		x			
	Ersatzbatterien für Taschenlampe					x			
	Tagesrucksack		1	1		x			
	Micropur forte + normal	Tropfen + Tabletten		3		x			
	Vorhängeschlösser	1 gross /2 klein		3		x			
Stoffsack für Küche		1			x				
CH-Fähnchen		1	1		x				
Wäscheklammern (10)		1			x				
Handwaschmittel MINIL in Tube			1		x				
Diverses	Wecker		1			x			
	Ersatzbatterie zu Wecker					x			
	Inflerpfeifen		1	1		x			
	Taschenmesser		1	1		x			
	Ohropax je 3 Paar		1	1		x			
	Geldgurt		1	1		x			
	Geldbeutel		1	1		x			
	Portemonnaie		1	1		x			
	Velobrille		1	1	mit Clip	x			
	Weltreise-Stecker			1		x			
	Klebeband transparent			1		x			
	Gewebeband schwarz			1		x			
	Rebschnur		1	1	20 m	x			
	Nähset			1		x			
	Flickzeug Zelt/Matte			1		x			
	Schreibzeug		2	2		x			
	Notizblock			1	A5	x			
	Tagebuch			1	A5	x			
	Mundschutz		1	1		x			
	Regenschirme		1	1		x			
div. Stoffsäckli		evtl	evtl		x				
Karabiner		2			x				

Kategorie	Gegenstand	Typ / Spezifikation	Roland	Sabine	Bemerkung	vorh.	gepackt Roland	gepackt Sabine
<b>Kleider</b>	<b>Unterwäsche / Thermowäsche</b>							
	Socken schwarz Knöchel		2	2		x		
	Socken schwarz Waden		2	2		x		
	Trekkingsocken		1	1		x		
	BH schwarz			2		x		
	Unterhosen		4	5		x		
	Odlo Oberteil lang gepolstert			1		x		
	Odlo Hosen lang gepolstert			1		x		
	Odlo Oberteil kurzarm		1			x		
	Odlo Langhosen	kalt/warm	1/1			x		
	<b>Hosen</b>							
	Velohosen mit Polster kurz		2	1		x		
	Shorts mit Polster		1	1		x		
	Jogginghosen lang		1	1		x		
	Trekkinghose abnehmbar		1	1		x		
	Hosen 3/4		1	1		x		
	<b>Oberteile</b>							
	Fasi lang		1	1		x		
	Velohemd / Oberteile kurz		3	4		x		
	Trekkinghemd lang		2	2		x		
	<b>Windschutz / Regenschutz</b>							
	Windjacke (leicht)		1			x		
	Gore Tex Regen-Jacke		1	1		x		
	Windstopper		1	1		x		
	*Daunen*jacke		1	1		x		
	Regenhose		1	1		x		
	Gamaschen		1	1		x		
	<b>Pyjama / Badzeug</b>							
	Pyjama		1	1 / 1	ODLO Kurzarm+ODLO Hose lang	x		
	Badehosen		1			x		
	Bikini			1		x		
	Badetuch		1	1		x		
	Waschlappen		1	1		x		
	<b>Schuhe</b>							
	Trekkingchuhe		1	1		x		
	Teva-Sandalen		1	1		x		
	<b>Diverses / Kleinkram</b>							
	Waschesack		1	1		x		
	Buff Winter			1		x		
	Buff Sommer		1			x		
	Mütze		1	1		x		
	Sonnenhut		1	1		x		
	Velohandschuhe lang		1	1		x		
	Velohandschuhe kurz		1	1		x		
	Glamertüchli		1	1		x		
	Blumenkleid			1		x		
	Stoffnastucher		3	3		x		

Kategorie	Gegenstand	Typ / Spezifikation	Roland	Sabine	Bemerkung	vorh.	gepackt Roland	gepackt Sabine
<b>Necessaire</b>	Linsenmittel			2		x		
	Reinigungsmittel Linsen			2		x		
	Proteinlöse-Tabs			1		x		
	Linsendose			1		x		
	Brille in Etui			1		x		
	Zahnpasta			1		x		
	Zahnbürste			1	1	x		
	Zahnseide			1		x		
	Necessaire			1		x		
	Ohrenputzer				x	x		
	Sonnencreme Daylong 25				2	Hoher Lichtschutzfaktor	x	
	Lippenpomade Daylong				1		x	
	Après-Soleil Daylong				1		x	
	Tampons				1		x	
	Bürste mini				1		x	
	Duschgel	nur Nachfüllpackung			1		x	
	Shampoo	nur Nachfüllpackung			1		x	
	Deo			1	1		x	
	Rasierapparat			1			x	
	Ersatzklingen			5			x	
	Rasierschaum			1			x	
	Epi-Lady				1		x	
	Ersatzklingen zu Epi-Lady				x		x	
	Nagelknipser				1		x	
	WC-Rollen			1	1		x	
	Antibrumm			1	1		x	
	Papiernasttücher			4	4		x	
	Plastiksäcke			3	3		x	
	Haargummi				2		x	
	Erfrischungstücher			x	x		x	
<b>Fotoausrüstung</b>	Fotoapparat	Canon PowerShot G5	1			x		
	Ladegerät		1			x		
	2 Akkus + Kabel		1			x		
	Tele Objektiv inkl. Adapter		1			x		
	Weitwinkel		1			x		
	Speicher-Chip	1GB/32MB/32MB	3			x		
	externe Festplatte	2 à 60 GB	1	1		x		
	Ladegerät Festplatte		1			x		
	leere CDs		10			x		
	<b>Reiseapotheke</b>	Fenistil			1	Sonnenbrand	x	
Parapic				1	Mückenstiche	x		
Alcacyl / Panadol				1	Fieber/Schmerzen/Erkältung	x		
Mebucaine				1	Halsweh	x		
Antibiotika				1		x		
Euceta				1	Muskelschmerzen/Verstauchung	x		
Betadine / Merfen (flüssig)				1	Desinfektion	x		
Betadine Salbe				1	Wundsalbe	x		
Zugsalbe				1		x		
Kohletabletten / Imodium				1	Durchfall	x		
Motilium				1	Erbrechen	x		
Cinnageron				1	Reisekrankheiten	x		
Malarone				1	Malaria - Notfallmedi (Asien)	x		
Mephaquin / Lariam				1	Malaria - Prophylaxe (Afrika)	x		
Tamiflu				1	Vogelgrippe	x		
Rezept Tamiflu				1		x		
Naramig					x	Migräne	x	
Bestätigung Naramiq				1		x		
Verbandmaterial		Pflaster, Binde, Kompressen			x		x	
Fiebertermometer					1		x	
Pincette					1		x	
Sterile Spritzen + Nadeln					x		x	
Kopie Liste Krankheiten				1	Fahrradweltfuhrer S. 63/64	x		
<b>Dokumente</b>	Pass		1	1		x		
	Führerausweis		1	1	international	x		
	Impfausweis			1	international	x		
	Blutgruppenausweis		1	1		x		
	Tauchausweis		1	1	Pady	x		
	Passfotos		20	20		x		
	Dokumentkopien (pdfs auch an uns gemailt)		1	1	auch für zuhause (digital und Papier)	x		
	Versicherungsausweis	Reiseversicherung		1		x		
	Regaausweis			1		x		
	Flugtickets		1	1		x		
	Adressliste			1		x		
Ausrüstungsliste			1		x			
<b>Geld</b>	Kreditkarte		1			x		
	EC-Karte		1	1	privat + Haushalt	x		
	Postcard		1			x		
	Travelcash-Karte			1		x		
	Traveler-Cheques		1	1		x		
	Dollar cash		1	1		x		
	Euro cash		1	1		x		
	CHF cash		1	1		x		
	Tolar cash (Slowenien)		1	1		x		
	Kuna cash (Kroatien)		1	1		x		
<b>Literatur/Spiele</b>	Reiseführer (z.T. nachsenden lassen)					x		
	Landkarten (z.T. nachsenden lassen)					x		
	Scrabble					x		
	Bilder-Erklärbuch Langenscheidt					x		

Kategorie	Gegenstand	Typ / Spezifikation	Roland	Sabine	Bemerkung	vorh.	gepackt Roland	gepackt Sabine
Food	Kraftriegel							
	Multivitamin-Brausetabletten							
	Gewürze							
	Salz/Pfeffer							
	Bouillon							
	Öl							
	Suppen							
	Beutelsaucen							
	Schokoladen							
	Tee							
	Reis							
	Teigwaren							
	Senf							
	Konfi							
	Zucker							