

Reisecheck- & Packliste 'Island'
 Dienstag 17. Juli 2001 – Freitag 24. August 2001
 Patricia Kottmann & Markus Koller

Vor Abreise zu erledigen	1
Kleider	1
Schuhe	2
Bike	2
Camping	3
Necessaire / Apotheke	4
Finanzen	5
Diverser Kleinkram	5
Papiere	5
Persönliche Sachen	6
Esswaren	6

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
----------	----------	--------	-------------

Vor Abreise zu erledigen			
Postzustellung unterbrechen	-	x	
Zeitungs-Abo unterbrechen	x	x	
Wohnungsschlüssel übergeben	-	x	
Post- & Bankkonten füllen	x	-	
Telefonbeantworter ausschalten	-	x	
GA-/ZVV-Abo hinterlegen	x	x	

Kleider			
T-Shirts	1	1	für abends
dicker Fasi	1	1	
dünner Fasi	1	1	
Langarmshirt / Skileibchen	1	1	
Shorts	-	-	
Velohose kurz	1	2	
lange Hose (leicht)	1	1	
lange Hose (fester)/ Trainerhose (leicht gefüttert)	1	1	
lange Tights	1	1	für Velofahren genügt 1x Velohose kurz & 1x lange Tights & evt. Regenhosen
Strumpfhose / lange U'hose	-	-	
Thermoleibchen Kurzarm	2	2	
U'Wäsche	5	5	
BH	2	-	
Socken dünn	2	1	
Socken dick	2	3	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Gore Tex-Socken	1	-	
Pijama kurz	1	1	
Gore Tex-Jacke	1	1	
Regenhose	1	1	
Regen-Überhandschuhe	1	-	
Regen-Gamaschen	1	1	
Bikini / Badehose	1	1	
Handschuhe Fleece / Wolle	1	1	
Stirnband	1	1	
Kappe	1	-	
Schweisstüchli	1	1	
Sonnenbrille	1	1	

Schuhe			
Trekkingschuhe	1	1	
Teva-Sandalen	1	1	

Bike			
Bike	1	1	
Bob/Yak-Veloanhänger	-	1	von Roland (Patricia)
Bob/Yak-Schnellspanner	-	1	
normaler Schnellspanner als Ersatz	-	1	
Ortlieb Rack-Pack (als Bob/Yak-Tasche)	-	1	
Velohelm	1	1	
Reifenheber	-	3	
Schlauchflickzeug	-	10 - 20	
Ersatzschlauch	1x 26"	1x 26" 1x 16" (für Bob)	
Ersatzpneu 26" (Faltreifen)	-	1	
Pumpe	1	1	
Öl	-	1	
Gewebeklebeband	1	-	
Gummischleifer	3 normale	2 normale 1 'Spinne'	
Bidon	1x 1l	1x 0.8l 1x 0.5l (Pet)	
Velocompi	1	1	
Schraubenschlüssel starr	-	15mm	
'Engländer'	-	150 mm	
Inbusschlüssel	-	3, 4, 5, 6, 8 mm	
Veloschloss	1	1	je 2 Schlüssel
Bremsklötze	-	2 P.	
Bremskabel	-	1	
Gangkabel	-	1	
Flachzange mit Seitenschneider	-	1	
Zentrierschlüssel	-	1	
Kettenglieder	-	x	von B&R

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Abwaschmittel kleine HELD-Flasche	1	-	
Schwamm (gelb-grün)	1	-	
Tüchli	1	-	
Waschmittel	1	-	
Sackmesser	1	1	NICHT ins Handgepäck mitnehmen!
Stirn-/Taschenlampe	1	1	
Thermosflasche	1x 0.7l	-	
Wassersack	1x 4l	1x 10l (von B&R)	
Wärmebeutel	x	-	

Necessaire / Apotheke			
Zahnbürstli	1	1	
Zahnpasta	1	-	
Douche	1	1	
Shampoo	1	-	
Seife	-	1	
Seifenschale	-	1	
Sonnencreme	-	1	
Bodylotion, kleine Flasche	1	-	
Deo	1	1	
Gesichtscreme	1	-	
Handcreme (Neutrogena)	1	-	
Johnson's Baby Crème	-	1	
Lippenpomaden	1	-	
Paptatü	3 Päckli	5 Päckli	
WC-Papier	1 Rolle	-	
Binden / Tampon / Sliepeinlagen	x	-	
Pflaster	x	-	
elastischer Verband	1	-	
Pinzette	1	-	
Nagelklips	1	-	
Nagelfeile	1	-	
Schmerzmittel: Panadol	x	-	
Schmerzmittel: Ponstan	(x)	-	falls zu Hause vorhanden
Pillen	x	-	
Desinfektionsmittel, klein	1	-	
Perskindol	1	-	
Antibrumm	1	-	
Fenistil (Insektenstiche)	1	-	
Handgelenkstützen	2	-	
Haarbürste	1	-	
Gillette-Rasierer & Schaum & Ersatzklingen	-	x	
Pack Towl	1	1	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
Waschlappen	1	1	
Linsen & Linsenmittel	x	-	

Finanzen			
Bargeld: CHF, DM, ISK	-	x	
Credit Card	1 Mastercard	1 VISA-Card	
Postcard	1	-	
ec-Card	-	1	
Gemeinsames Portemonnaie	1	-	

Diverser Kleinkram			
kleines Nähset & Sicherheitsnadeln	1	-	
Schnur	-	x	
Draht	-	x	
Wäscheleine, ca. 5m Reepschnur	-	1	
Wäscheklammern	ca. 10	-	
Plastiksäcke	x	x	
GPS	-	(1)	von Gebi
Thermometer	-	1	
Feldstecher	-	(1)	
Kompass	-	(1)	
Trillerpfeife	-	1	
Reiseführer	1	1	
Kartenmaterial	-	x	
Spiele	1	-	
Sportuhr (inkl. Wecker)	-	1	
Fotoapparat, Spiegelreflex	-	1	
Fotoapparat, Kompaktkamera	1	-	von Adi
Fotofilme, 36-er, 200ASA, 14 Stück	-	12	

Papiere			
Internationaler Fahrausweis	-	1	
Fahrausweis	1	1	
Pass	-	-	
ID	1	1	
GA / ½-Tax-Abo	1	1	
Tickets & Reservationen (Flug, Zug, ...)	x	x	
Wichtige Telefonnummern (Kartensperre, Arzt, ...)	1	1	
Liste der gesamten Ausrüstung: mitnehmen	1	1	
zu Hause lassen	1	1	
Kopien der wichtigsten Dokumente: mitnehmen	1	1	

MATERIAL	PATRICIA	MARKUS	BEMERKUNGEN
zu Hause lassen	1	1	

Persönliche Sachen			
Buch zum Lesen	1	1	
Gemeinsames Tagebuch	1	-	
Adress- / Mailliste	1	1	
Kugelschreiber / Bleistift	x	x	
wasserfester Filzstift	-	2	
Schreibpapier	x	-	
kleines Schreibblöckli	2	-	

Esswaren			
Farmerstengel	x	-	
Linzertörtchen	3	-	
Schoggi	3	-	
OvoSport	-	1	
Multivitamin-tabletten	ca. 5 Röhrchen	-	
Fertigsuppen	-	6	

Zuletzt geändert von:
mk, 07.08.2005 (Web-Version)